



KİŞİSEL KORUYUCU  
DOĞRU SEÇİMİ  
ETKİN KULLANIMI



# Solunum Koruması

- Maske seçiminde mutlaka ortamda yeterli oksijen olup olmadığından emin olunmalıdır.
- Ortamdaki zararlı maddeye göre maske seçilmelidir. Örneğin çimento tozuna karşı FFP1 koruma kademesinde TS-EN 149 standardına uygun üretilmiş bir toz maskesi; kaynak dumanına karşı FFP2 koruma kademesinde ve yüzeyi alev almayan bir maske yeterli koruma sağlar.



# Solunum Koruması

- Toz maskesinin ne kadar süre kullanılabileceğini anlamak için maske yüze takıldıktan, burun mandalı kapatıldıktan sonra, iki elle kapatılarak derin bir nefes çekilir ve içe doğru çekilme varsa maske kullanılmaya devam edilir.
- Toz maskesi içine el sürülmemeli; çıkarıldıktan sonra ambalajına konularak saklanmalıdır. Süresi dolanlar yenisi ile değiştirilmelidir.



# Solunum Koruması

- Maskenin yüze iz yapması, nefes almayı zorlaştırması gibi olumsuz etkileri olduğunda mutlaka İSİG sorumlusu ve işyeri hekimi ile görüşülmeli ve durumun değerlendirilmesi sağlanmalıdır.
- Maske ile birlikte koruyucu gözlük takıldığında gözlükte buğulanma meydana geliyorsa, maske çıkarılıp tekrar takılmalıdır. Genellikle ağızdan solunumla çıkan su buharı neden olabilir.



# Deri Koruması

## ■ *Deriye Zarar Veren Etkenler :*

- Sıvı kimyasallarla temas
- Kimyasal spreylelerle temas
- Su ile uzun süreli temas
- Solvent ve tozlarla temas
- Kir ve yağ ile temas
- Bariyer kremlerin uygunsuz kullanımı
- Yetersiz deri temizliği



# Eldiven Grupları

- ⇒ Kimyasallara dayanıklı eldivenler
- ⇒ Özel amaçlı eldivenler (sıcağa, soğuğa dayanıklı eldivenler vb.)
- ⇒ Genel amaçlı eldivenler
- ⇒ Ürün koruyucu eldivenler

# Uygun Eldiven Seçimi

*Eldiven defosuz ve iyi yapılmış olmalıdır.*

- İyi yapılmamış, defolu bir eldiven bazen hiç eldiven kullanılmamasından daha zararlı olabilir. Çünkü kişiler ellerindeki eldivene güvenerek, çok zararlı maddelerle çalışabilirler.

*Eldiven uygun olmalıdır.*

- Çalışanlar daha çok eldiven rahat olmadığı veya çalışmayı yavaşlattığı için eldiven kullanmak istemez veya eldiven giymeyi unuturlar.

*Eldiven uygun dizaynda olmalıdır*

*Eldiven uygun materyalden yapılmış olmalıdır.*



# Doğru Eldiven Kullanımı

- *Eldivenleri düzenli olarak kontrol edilmeli*
- *Eldiveni kullanacaklara tam olarak bilgi verilmeli*
- *Eldivenleri çok uzun süre kullanmaktan kaçınmalı.*
- *Eldivenleri haftada bir yıkanmalı.*
- *Ellerin ıslak tutmaktan kaçınmalı*
- *Eldivenlerin çalışanlar arasında paylaşımına izin verilmemelidir.*



# Doğru Baret Kullanımı

- ☞ Standartlara uygun üretilmiş olması
- ☞ İç aksamlarının eksiksiz olması,
- ☞ İç bağlantı yerlerin tam olması ve kopma vb. durumlarda iç aksamın bir yenisi ile değişebiliyor olması.
- ☞ Başa ayarlanabilir bant olması
- ☞ Baretin dış yüzeyinde meydana gelebilecek çatlak, kırılma vb. durumlarda mutlaka bir yenisi ile değiştirilmesi
- ☞ Baretin başa kullanım dışında malzeme taşıma, üzerine oturma vb. gibi eylemlerde asla kullanılmaması.

# Göz Koruma

- Göz koruyucularda lensin ve çerçevenin imal edildiği malzemelerin yapısı büyük önem taşımaktadır. Lens imalatında kullanılan karboglas ve polikarbonat malzemeler ile camın 20 katı kadar darbe dayanıklı olması, camdan 3 kez daha hafif olması, optik olarak berrak görüntü sağlaması, kullanım süresinin uzun olması sağlanmaktadır. Cam kırılması gibi riskler taşımaması nedeniyle de güvenli kullanım olanağı sunmaktadır.



# Göz Koruma

- Darbelere
- Likit sıçramalara, gaz, toz, erimiş metal veya sıcaklığa
- Ultraviyole, iyonizan radyasyon ve elektrik arklarına
- Laser ışınlarına
- Bilgisayar ortamına

# Kulak Koruyucu Kullanımı

- İşe ve standartlara uygun kulak koruyucu seçilmelidir.
- Kulak yolunda akıntısı, ağrısı ya da geçirilmiş ameliyat vb. durumu bulunanlar kulak tıkacı takmamalıdır.
- Kulak tıkacı takmadan önce işyeri hekimi tarafından muayene edilerek uygun olu olmadığının muayene edilmesi gereklidir.
- Kulaklık ve kulak tıkacı arasında koruyuculuk açısından önemli fark olmamakla birlikte; doğru takıldığı takdirde kulak tıkacı daha iyi bir koruma sağlar.

# Kulak Koruyucu Kullanımı

- ☞ Kulak tıkacı temiz ellerle, kesinlikle sessiz ortamda ve kulak yolu yukarı geriye doğru bir diğer elle çekilerek takılmalı ve sessiz ortamda çıkarılmalıdır.
- ☞ Kulaklık ya da kulak tıkacı ilk gün yarım saat ile başlayarak her gün bir katı kadar artırmak sureti ile bir haftalık alıştırma programı ile takılmaya başlanmalıdır.
- ☞ Malzeme eskidiğinde, yapısı bozulduğunda yenisi ile değiştirilmelidir.



# Ayakkabı Doğru Seçimi

*İş güvenliği ayakkabıları ile ilgili Avrupa standardı EN 344 kapsamında üç ayrı standart daha bulunmaktadır:*

- ⇒ **EN 345** Güvenlik ayakkabısı, çelik burun/200 J ( 1m/20 kg düşme kuvveti)
- ⇒ **EN 346** Koruyucu ayakkabı, çelik burun/100 J (1m/10 kg düşme kuvveti)
- ⇒ **EN 347** İş ayakkabısı, çelik burunsuz



# Ayakkabı Doğru Seçimi

- ⇒ PB : Temel standart
- ⇒ P1 : Kapalı arka kısım, antistatik taban, şok emici topukların bulunması
- ⇒ P2 : P1 + su geçirmezlik
- ⇒ P3 : P2 + çelik iç taban + çentikli taban
- ⇒ P : Çelik orta taban ( 1100 kg'a kadar geçirgenlik dürenci)



# Ayakkabı Doğru Seçimi

- C : Elektrik direnci ( 100 KOHM'a kadar)
- H1 : Sıcaklığa karşı izolasyon
- A : Antistatik özellikler ( 0.1ve 1000 MOHM arası)
- C1 : Soğuğa karşı izolasyon
- HRO: Isıya dirençli taban ( 300□ C'ye kadar)





# İş Ayakkabısı Kullanımı

- Koruyucu ayakkabı kullanımında en sık rastlanan sorunlar arasında mantar enfeksiyonlarıdır. Bu sorunu genellikle hijyenik kuralların bilinmemesinden ve uyulmamasından doğmaktadır.
- İş ayakkabısı seçilirken ağır olmamalıdır ( en fazla 1 kg/çift)



# Koruyucu Elbiseler

- Koruyucu elbiselerle ilgili temel standartlar aşağıda yer almaktadır:
  - ⇒ EN 340 Genel yaklaşımlar
  - ⇒ EN 1149 Elektrostatik yapısı
  
- Koruyucu elbise seçiminde güvenlik açısından önem taşıyan bir konu elbisenin yapıldığı ürünün nem emici, antistatik malzeme ile kaplanmış olmasıdır.



# Koruyucu Elbiseler

- Yanabilir tozların, buharların ve gazların olduğu ortamlarda, elektrostatik enerjinin boşalması ile kıvılcım çıkmakta ve patlamalara neden olabilmektedir. Kıvılcım enerji seviyesi ortamdaki tozun, buharın ve gazların yoğunluğuna ve çeşidine bağlıdır.
- Düşük yoğunluktaki anlık şoklar ve kimyasal madde taşıyan veya makine ile çalışan personel için potansiyel patlama tehlikesi oluşturmaktadır.



# Koruyucu Elbiseler

- Kimyasal maddelerden korunmak için imal edilen tulumların üretiminde standartlara uygun olup olmadığının test edildiği bir çok işlem yapılmaktadır. Test sonuçlarına göre piktogramlarla işaretleme yapılmaktadır. Test sonuçları, elbisenin bedeni, üretici firmanın adı ve benzeri bilgilerin yer aldığı etiketleme yapılmaktadır.



# Emniyet Kemerleri

- Üç metrenin üzerindeki yüksekliklerde çalışanların mutlaka koruyucu sistemler kullanmaları gereklidir. Emniyet kemeri olarak kullanılan sistemlerin birbirini tamamlayan halat, kanca, karabina gibi parçalardan oluşması ve standartlara uygun imal edilmelidir.
- Paraşüt tipi ve poliamid malzemedен imal edilmiş kemerlere uygundur. Rahat, hafif ve kolay ayarlanabilir parçalardan oluşan bu sistemlerin en az 2000 kg'a dayanıklı olması gerekmektedir.

# Koruyucu Malzeme Etkin Kullanımı

- Kişisel koruyucuların bakımı, temizliği, saklanması önemlidir.
- Kullanım talimatlarına uyulmalıdır.
- 📖 Tekniđine uygun takmak kişisel koruyucularla ilgili dile getirilen pek çok yakınmayı ortadan kaldıracaktır.
- 📖 Kişisel koruyucuları takarken hijyen kurallarına uyulmalıdır.

# Koruyucu Malzeme Etkin Kullanımı

- ☞ Maske kullanılmadığı zamanda açıkta bırakılmamalıdır.
- ☞ Kulak koruyucular sessiz ortamda takılmalıdır. İlk kullanım alıştırma programları ile başlatılmalıdır.
- ☞ İşe uygun eldiven seçimi sağlığın korunması açısından önem taşımaktadır.
- ☞ Yüksekte çalışırken emniyet kemeri takmak mutlak hayat kurtarıcıdır.